

## Resiliencia en mujeres sobrevivientes de violencia de género

Matilde Jahayra Gutiérrez Torres<sup>1</sup>

Naví Rodríguez Rivera<sup>2</sup>

### RESUMEN

Como producto de la investigación con mujeres sobrevivientes de violencia, en el presente artículo se pretende comprender las prácticas significativas de tres mujeres resilientes que han experimentado violencia emocional en las relaciones de género, pertenecientes a estratos sociales de clase trabajadora. Aportando a la reflexión de otras mujeres que están en proceso de salir del ciclo de la violencia, en la ciudad de Estelí. La estrategia de investigación es cualitativa, aplicando entrevistas a profundidad. Para la exploración del tema se realizó un grupo focal y el método de abordamiento se enmarca en relatos de vidas cruzadas y paralelas (Manuel Pujadas, 2000). Debido a la condición de subordinación vivida por las mujeres por causa de la prevalencia del patriarcado en la sociedad, se profundizó en los aspectos que motivan a las mujeres a salir de la violencia, cómo logran fortalecerse personalmente, a pesar de todas las condiciones de riesgo a las que se enfrentan y qué mecanismos ponen en práctica en el acto de salida de la violencia. Indagar y analizar sobre los factores emocionales, que se fortalecen en las mujeres una vez que han salido de la violencia, es relevante.

**Palabras clave:** Mujeres, Resiliencia, Violencia.

*Recibido:* 12 de septiembre de 2014

*Aceptado:* 10 de marzo de 2015

---

<sup>1</sup> Licenciada en Psicología, con conocimientos básicos sobre Derechos de la Niñez, Género, Gestión, Formulación, Administración y Desarrollo de Proyectos Sociales. Con habilidades para el trabajo en equipo, comunicación asertiva y fortalecimiento de capacidades colectivas y personales. Correo Electrónico: mathylda07@gmail.com

<sup>2</sup> Master en Investigación Social Cualitativa y Políticas Públicas con experiencia en el campo de los derechos humanos (género, educación, derecho a la tierra, organizaciones sindicales, comunicación en salud sexual y reproductiva, adolescencia y niñez). Facilitadora de ABACOenRed y de procesos de Formación en UPOLI-Managua y organismos no gubernamentales en las Segovias-Nicaragua. Correo Electronico: naviargentinarodriguezrivera@gmail.com

## **Resilience in women survivors of gender violence**

### **ABSTRACT**

As a result of the research with women survivors of violence, this article pretend to understand the relevant practices of three resilient women who have experienced emotional violence in gender relations, belonging to social strata of working class. It is a contribution to the reflection of other women who are in the process of leaving the cycle of violence in Esteli City. The research strategy is qualitative, collecting data by in-depth interviewing. To explore the topic was created a focus group and the method of inquiry is based in stories cross and parallel lives (Manuel Pujadas, 2000) Due to the subordination condition lived by women for the prevalence of patriarchy in the society; the factors that have motivated to the women to leave the violence, have been dipped, how they achieve to strengthen themselves, despite all the conditions of risk that they face and what mechanisms they implement in the act out of violence. To investigate and analyze about the emotional factors, that it strengthen in women once that they have left the violence, is relevant.

**Keywords:** Women, Resilience, Violence.

## INTRODUCCIÓN

Mediante este artículo científico se da un aporte a la investigación de la resiliencia y los factores protectores que desarrollan las mujeres sobrevivientes de violencia de género. Así como al análisis contextual de la violencia que sufren mujeres residentes en la ciudad de Estelí - Nicaragua, pertenecientes a un estrato de clase social trabajadora

Se contribuye a que mujeres que viven resiliencia, que han desarrollado resilientes y que son sobrevivientes de los distintos tipos de violencia identifiquen personas, factores y/o mecanismos que les pueden ayudar o que le han ayudado a sobreponerse, desde sus entornos de desarrollo.

A pesar que desde la década de los 60 y 70 se viene hablando del tema de resiliencia, no existen mayores experiencias validadas y reconstruidas que permitan la reflexión crítica, aporte teórico y científico, por lo que la investigación dará un importante aporte a este tema.

La Organización Mundial de la Salud – OMS, respecto de la prevalencia de la violencia declaró en el año 1996 que es un importante problema de salud pública en todo el mundo (Resolución WHA49.25).

Con la investigación se respondió a las preguntas: ¿Cuáles son los mecanismos resilientes que desarrollan las mujeres sobrevivientes de violencia, desde sus entornos de desarrollo? y ¿Cómo expresan la resiliencia las mujeres que han sobrevivido a la violencia, a través de sus relatos de vida?

## MATERIALES Y MÉTODOS

La estrategia metodológica es cualitativa. Para la investigación cualitativa el objeto de estudio son las relaciones emocionales y la resiliencia en mujeres que han vivido violencia de género. Como métodos de recolección de datos se usaron: relatos de vida

como parte del método biográfico, grupos focales y entrevistas en profundidad.

La metodología cualitativa permite trabajar la realidad desde una perspectiva humanista, ya que hunde sus raíces en los fundamentos de la fenomenología, el existencialismo y la hermenéutica, tratando de comprender la conducta humana desde el propio marco de referencia de las personas.

Las unidades de análisis son los relatos de vida, los eventos de violencia y aquellas acciones realizadas para romper con el ciclo de violencia por parte de mujeres sobrevivientes, así como el proceso de construcción de resiliencia. “Sus datos provienen de la vida cotidiana, del sentido común, de las explicaciones y reconstrucciones que el individuo efectúa para vivir y sobrevivir diariamente” (Ruiz Olabuénaga, 2012).

Las historias de vida conforman una perspectiva fenomenológica, la cual visualiza la conducta humana, lo que las personas dicen y hacen, como producto de la definición de su mundo.

A través de los relatos de vida se describe a las protagonistas del proceso y contempla diversos modelos o guías que abarcan los pasos principales. Por último, atiende algunos aspectos éticos en este tipo de investigación y cómo la misma se relaciona con los procesos de consejería.

La investigación estuvo centrada en la profundización de 3 relatos de vida de mujeres sobrevivientes de violencia, retomando el significado que le dan al identificar implícitamente los factores resilientes, desde la perspectiva fenomenológica. Se pretende entender los fenómenos sociales desde la propia experiencia de las mujeres que han sobrevivido a situaciones de violencia.

Se desarrolló 1 grupo focal con 16 mujeres procedentes de 4 barrios vulnerables de la ciudad de Estelí, (Oscar

Gámez 1, Oscar Gámez 2, 29 de octubre y La Unión). El Grupo Focal, es una técnica cualitativa (Inscrita en los métodos grupales), que será retomado para la reconstrucción y análisis colectivo de experiencias de vida de mujeres.

También se realizaron entrevistas a profundidad a 3 mujeres, 2 trabajadoras de ONG y a la Psicóloga de la Comisaría de la Mujer – Policía Nacional de la ciudad de Estelí, que se han dedicado a realizar incidencia con mujeres que viven violencia y las que han sido sobrevivientes de la misma.

La revisión de fuentes secundarias se realizó durante la etapa de campo, para contrastar datos, fechas, acontecimientos y triangular teorías. El proceso de triangulación e intersubjetividad se realizó durante el proceso de investigación.

Como estrategia para el análisis de contenido, se aplicó la hermenéutica objetiva (Oevermann 1983), con la cual se intenta todos los elementos del texto con informaciones de fondo, saber sobre el contexto y estructuras del significado; esos elementos centrales de la investigación social cualitativa.

Para la escogencia de las mujeres participantes en la investigación se partió de algunos criterios como: mujeres que por su condición de género hayan vivido violencia ejercida por hombre(s), sobrevivientes de violencia en cualquiera de sus manifestaciones, habitantes de barrios en condición de vulnerabilidad, fortalecidas emocionalmente (que puedan hablar del tema, que hayan aceptado que vivieron violencia y que hayan convertido su experiencia en una oportunidad de desarrollo personal), independientes emocional y económicamente.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para mediatizar y respaldar con estudios y postulados teóricos la investigación realizada con mujeres

sobrevivientes de violencia, que han desarrollado mecanismos resilientes, se partió del planteamiento de la Violencia Basada en Género, de la Resiliencia y del Marco Jurídico de Nicaragua. El enfoque sustantivo está basado en la Teoría de Género planteada por Marcela Lagarde, la teoría estructural de Robert Connel y el origen de la resiliencia desde la perspectiva expuesta por Rutter, Walding y Young.

En el estudio de la violencia de género, desde los años 60, se han venido desarrollando una serie de estudios, postulados y teorías, las más destacadas son las teorías sociológicas, las feministas y las psicológicas.

En el abordaje sociológico se explica la violencia contra las mujeres desde la perspectiva de la violencia o el conflicto familiar. La teoría psicológica busca la causa del maltrato en factores personales, en la presencia de algún tipo de psicopatología y la perspectiva feminista considera que la violencia hacia las mujeres en general, tiene su origen en los valores patriarcales, según las cuales los hombres dominan a las mujeres y consecuentemente pretenden controlarlas.

La ONU (1995) definió la violencia de género como “todo acto de violencia sexista que tiene como resultado posible o real, un daño físico, sexual o psíquico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de libertad, ya sea que ocurra en la vía pública o en la privada”.

Para entender la violencia de género diferentes organismos recomiendan el uso del modelo ecológico para explicar la violencia de género e identificar factores de protección contra dicho problema.

El nivel personal, corresponde a la historia personal que el individuo aporta a su relación. El microsistema representa el contexto inmediato en el que tiene lugar la violencia y generalmente se refiere al entorno familiar. El exosistema comprende las estructuras formales e informales como la vecindad, el mundo

del trabajo, las redes sociales, la iglesia o la escuela, que hacen perdurar el problema del maltrato a través de pautas culturales sexistas y autoritarias. Por último el macrosistema representa los valores culturales y la ideología que permean la sociedad.

Por su parte la resiliencia tiene su origen en el idioma latín, en el término resilio que significa volver atrás, volver de un salto, resaltar, rebotar. Se ha caracterizado como un conjunto de procesos sociales e intrapsíquicos que posibilitan tener una vida sana, viviendo en un medio insano.

La investigación en Resiliencia pretende determinar por qué algunas personas consiguen aprender de sus experiencias e incluso encontrar beneficios en ellas, aun siendo estas situaciones muy adversas, de exclusión, pobreza o traumáticas por algún motivo, mientras que otras personas, en situaciones similares, no lo hacen.

Durante la investigación realizada se indagó sobre las relaciones emocionales, como uno de los elementos estructurales que son propios de las relaciones de género y la resiliencia como factor que se manifiesta en las mujeres que han sobrevivido a la violencia.

En los resultados se encontraron *manifestaciones de violencia en el ámbito privado, desde la perspectiva de mujeres sobrevivientes*, considerando que han trascendido las fronteras de la vida personal, familiar y social de las mujeres, al ser considerada por la Organización Mundial de la Salud como una epidemia. Las mujeres entrevistadas reconocen la prevalencia de roles sociales asignados, reforzado por referentes protectores importante en sus vidas como las madres, tías, abuelas y otras mujeres.

Identificaron de forma general los siguientes factores de riesgo, prevaleciendo en los tres relatos de vida de mujeres sobrevivientes de violencia: pérdidas que han experimentado en sus vidas, agresores multifacéticos (ciclo de la violencia), uso y abuso de sustancias

psicoactivas por parte de los agresores, alcoholismo y la drogadicción, prevalencia de acciones de control y subordinación, antecedentes de violencia intrafamiliar, violaciones, inseguridad, y timidez.

Dentro de las manifestaciones de la violencia identifican: violencia física (puñetazos, haladas de pelos, empujones, rasguños), violencia psicológica, mencionan particularmente el chantaje emocional, sentimiento de culpabilidad, dependencia económica y emocional, miedo al agresor, esperanza de cambio, silencio ante la experiencia de violencia, aislamiento social, baja autoestima, inseguridad, desconfianza generalizada y cambios de temperamento.

Sobre las *acciones de protección identificadas por las mujeres sobrevivientes, para salir de la violencia*, mencionan: primeramente aceptación de la vivencia de violencia, identificación de referentes protectores, reconocer el valor personal, informarse sobre los tipos de violencia y el procedimiento jurídico a seguir en Nicaragua, acompañamiento psicológico, realización y mantención de una denuncia judicial, generación de ingresos económicos y autocuidado.

En la profundización de los resultados obtenidos mediante la *interpretación de los procesos de construcción de resiliencia de mujeres sobrevivientes de violencia*, a través de los componentes de resiliencia identificados por Walding y Young (1993): confianza en sí misma, ecuanimidad, perseverancia, satisfacción personal y sentirse bien sola. Se identifica que las mujeres deben de fortalecer sus mecanismos de protección, manejar adecuadamente sus emociones y sentimientos, enfrentarse positivamente a situaciones de riesgo, fortalecer sus capacidades de afrontamiento, tomar decisiones solas, tener confianza en sí mismas, capacidad de respuesta a la adversidad y tener un manejo adecuado de la soledad y el miedo.

En sus relatos de vida, las 3 mujeres dieron sus *aportes para la reflexión de otras mujeres que están en proceso*

*de salir del ciclo de la violencia*, consideran que deben aprender a enfrentarse al miedo que les genera el agresor, buscar ayuda con poder, desconfiar del arrepentimiento del agresor, tener valor, confiar en ellas mismas, tomar la decisión de no seguir permitiendo el maltrato, estabilizarse económicamente, buscar ayuda en la comisaría de la mujer, interponer una denuncia y seguir un proceso psicoterapéutico.

Con los resultados, se brinda un aporte sustantivo a la investigación de factores resilientes, desarrollados por mujeres sobrevivientes de violencia.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Las mujeres que desarrollan resiliencia y que son sobrevivientes de violencia, muestran convicción de desarrollo personal, reconocen que vivieron violencia, confían en sus capacidades, se enorgullecen de sus logros, cuentan con capacidades para enfrentarse a situaciones estresoras, pueden sobreponerse a la adversidad, canalizan positivamente el miedo al agresor, manejan adecuadamente sus emociones, fortalecen sus mecanismos de auto – protección y su autoestima.

La prevalencia de la violencia en la vida de las mujeres obstaculiza su desarrollo personal, su visión positiva sobre la vida, el establecimiento adecuado de relaciones sociales, la expresión de sentimientos, emociones y

pensamientos, provocando inestabilidad emocional en general.

Es necesario continuar profundizando en los mecanismos sociales que desarrollan las mujeres para salir de la violencia, en los referentes ausentes y presentes en la vida de las mujeres, en los factores de riesgo vivenciados por los hombres, en los factores personales, familiares y medio ambientales que inciden para que un hombre se convierta en agresor.

Es importante que las mujeres que han sobrevivido a la violencia, compartan su experiencia y ruta de salida de este problema.

## REFERENCIAS

- Asamblea Nacional. (2012). *Ley No. 779. 2/41 Ley Integral contra la Violencia hacia las Mujeres y de Reformas a la Ley No. 641, "Código Penal"*. Nicaragua.
- Braker, M. (2002). *Metodología de la Investigación Social Cualitativa*. Nicaragua: Universidad Politécnica de Nicaragua.
- Lagarde, M. s.f. *El derecho humano de las mujeres a una vida libre de violencia*.
- Pujadas, J.J. (1992): *El método biográfico: El uso de las historias de vida en ciencias sociales*. Madrid: Centro de investigaciones sociológicas.