

# APORTES DE LA CULTURA DEL TRABAJO A LA ALIMENTACIÓN DE LOS POBLADORES DE LA RESERVA NATURAL ESTERO PADRE RAMOS (APROXIMACIÓN A LA ANTROPOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN)<sup>1</sup>

José Ramón Velásquez Hernández\*

## Resumen

*La relación entre naturaleza y cultura, se refleja de manera directa en la interacción entre las comunidades de: Kilaca, Padre Ramos y Venecia con la Reserva Natural Estero Padre Ramos. Este vínculo les proporciona los recursos necesarios para su auto sostenibilidad, alimentos para el consumo familiar o como un medio para conseguir otros alimentos que ellos no producen, a través de la comercialización. Todo esto se logra por medio de la organización del trabajo de las unidades domésticas en estas comunidades rurales.*

**Palabras claves:** *Cultura del trabajo, Alimentación, Unidad doméstica, Reserva Natural.*

## Abstract

*The relationship between nature and culture, is reflected directly in the interaction between communities Kilaca, Padre Ramos y Venecia with the estuary Padre Ramos. This link provides the necessary resources for sustainability, food for family consumption, or as a means for achieving other foods they do not produce, but that they may trade. All this is achieved through the organization of the households in these rural communities.*

**Keywords:** *Culture of work, nutrition, Family, household, reserve.*

10

## Introducción

Este trabajo investigativo preliminar relaciona la cultura del trabajo con la alimentación. El punto de partida es la revisión y análisis documental de investigaciones etnográficas realizadas en comunidades de la reserva natural Estero Padre Ramos.

Se presenta un análisis sobre la situación alimentaria en las comunidades,

estableciendo relación con su entorno natural porque la provisión o acceso a los alimentos depende de este último componente.

## Acerca de la metodología utilizada

En un primer momento esta investigación es el resultado de un trabajo etnográfico. Sin embargo se realizó una investigación teórica -obre la seguridad alimentaria, implicando en su proceso la revisión

\* Departamento de Antropología. UNAN-Managua

<sup>1</sup> A los pobladores de las comunidades de la Reserva Natural Estero Padre Ramos por la información brindada y por su hospitalidad, y a la Facultad de Humanidades y Ciencias Jurídicas y de manera particular al Departamento de Antropología por el tiempo y el espacio brindado para la construcción de este artículo científico.

documental de monografías y de teoría relacionadas con el tema y el problema planteado.

Ante todo, esta es una investigación de tipo cualitativa, donde se enfocan las cualidades del fenómeno estudiado, sin pretender una generalización. De manera particular se estudian las características de cada contexto. Se interpretan los significados de las acciones sociales en el marco de la cultura del trabajo y de la alimentación de las comunidades.

### Aspectos conceptuales

En esta temática se articulan los aspectos funcionales de la cultura del trabajo y la alimentación de los pobladores de las Comunidades de Reserva Natural. De Garine (1995), en su artículo *Antropología de la alimentación*, considera la relación entre naturaleza y cultura como fundamental para crear identidades colectivas: "La alimentación y la búsqueda de alimentos mediatiza la influencia del medio sobre la sociedad" (pág. 15).

Se trata de comunidades que desarrollan una particular forma de organización del trabajo en relación a la reserva natural extrayendo los recursos alimenticios necesarios para su subsistencia.

A pesar de ubicarse en la misma reserva, las comunidades tienen estructuras económicas ligeramente diferenciadas, unas definidas por la extracción de conchas, otras por la pesca y agricultura, en definitiva todas aportan a la seguridad alimentaria de las comunidades.

La seguridad alimentaria en cuanto a acceso tiene tres dimensiones: a) físico, b) económico y c) social.

Para el entendimiento del contexto social es importante acuñar el concepto de Comunidad. Para Pratt (1997), es el

Subgrupo que tiene muchas características de la sociedad, pero en pequeña escala y con intereses comunes menos amplios y coordinados. Implícitos en el concepto de "comunidad" encontramos un área territorial, un grado considerable de conocimiento y contacto interpersonal y cierta base especial de cohesión que la separa de los grupos vecinos (pág.53).

Para Stadhagen (2004), un sitio de Reserva Natural es un

Area destinada a la conservación de los paisajes geomorfomologicos, bellezas escénicas, muestras representativas de habitat, biodiversidad, producción de agua y rasgos culturales según potencial y zonificación del área, los recursos pueden utilizarse con el fin de incluir actividades de investigación, educación y turismo, así como el uso sostenible de los recursos para la subsistencia de la comunidad local mejorando de esta forma la calidad de vida y contribuyendo al desarrollo socioeconómico local (pág. 32).

En relación al concepto de Cultura del Trabajo, Palenzuela (1995) dice:

El conjunto de conocimientos teóricos-prácticos, comportamientos, percepciones, actitudes y valores que los individuos adquieren y construyen a partir de la inserción de los procesos de trabajo y de la interiorización de la ideología sobre el trabajo, todo lo cual modula su interacción social, mas allá de la práctica laboral concreta y orienta su específica cosmovisión como miembro colectivo determinado (pág. 16).

## La extracción de conchas negras como estrategia de sobrevivencia en la comunidad Kilaca

En Kilaca los cambios económicos se dieron de una manera procesual. Pasaron sus pobladores a ser extractores de conchas marinas. Anteriormente practicaban la agricultura de subsistencia. Todo esto suscitó profundas transformaciones en el comportamiento económico y cultural de la comunidad.

Se podría decir que las nuevas actividades económicas adquiridas en la comunidad, transformaron la vida material de la población, la cual era de subsistencia pasando a una sobrevivencia. Los mismos pobladores han expresado que antes de los cambios en las prácticas materiales de vida, tenían más oportunidades de trabajo que ahora.

Está documentado que en Kilaca, la extracción de conchas negras comienza a practicarse en la década de los noventa como actividad económica fundamental de sobrevivencia. Esto coincide con la salida del gobierno Sandinista y la inauguración del gobierno neoliberal de Doña Violeta Barrios de Chamorro.

Durante el gobierno de Reconstrucción y Unidad Nacional, los pobladores de la comunidad se dedicaban a las actividades agrícolas y al trabajo en el campo, en otras palabras, en su mayoría eran jornaleros. Las evidencias indican que el gobierno de sandinista de los ochenta fomentaba una política de fomento social y de apoyo al campesinado, y al inaugurarse un nuevo modelo económico y social, como el neoliberal, estas comunidades se ven afectadas.

El nuevo contexto político y económico de los noventa provoca una ruptura en la vida material de los pobladores de la comunidad. De tal manera que ellos no tienen otra opción más que recurrir al único recurso de sobrevivencia: la extracción de conchas marinas o conchas negras. La razón de recurrir a este recurso, es la ubicación de la comunidad, cerca del estero.

La actividad económica fundamental de los pobladores de la comunidad desde el triunfo de la Unión Nacional Opositora, hasta la actualidad, se articula al rededor de la extracción de conchas negras. Esto se debe a la ausencia de alternativas de empleo en la comunidad. No obstante, existen unas pocas familias dedicadas al cultivo del maíz, sorgo, ajonjolí, chiltomas, pipianes, sandía. Siendo la mayoría de los pobladores de Kilaca los que sobreviven de la actividad de extracción de conchas negras. Se puede decir que esta comunidad, en su mayoría, son extractores de recursos marinos, tal como afirma Ramona Briceño, habitante de la comunidad: *“La gente vivimos de la ñanga, porque todos somos concheros”* (Entrevista 2004).

Las conchas extraídas por los pobladores, la cual es comercializada en el mercado de, la ciudad de Chinandega. Sus principales compradores son los dueños de restaurantes y bares, quienes la utilizan para hacer cócteles, sacándoles mayores beneficios a este recurso alimenticio. Mientras los concheros viven en condiciones precarias de existencia social, y un entorno vulnerable en cuanto a la seguridad alimentaria y nutricional.

Generalmente, la extracción de este recurso natural se da a nivel familiar y cada jefe de familia, ya sea el padre o la madre, trabaja en esta actividad para la manutención de sus hijos. Aunque toda la unidad familiar trabaja en esta actividad económica, los

ingresos obtenidos son relativamente bajos, y a veces no alcanza para comprar la alimentación diaria.

Las mujeres que no trabajan en esta actividad, se quedan en su casa dedicadas al cuidado de sus hijos pequeños, algunos de ellos asisten a la escuela. También realizan labores de cuidado de sus animales domésticos como cerdos y gallinas, los cuales, más que recurso alimenticios, son criados con fines comerciales.

Los pobladores manifiestan que su dedicación a la extracción de conchas marinas, se debe a las condiciones socio-económicas de la comunidad. Aclaran igualmente que no es una actividad a la que están culturalmente acostumbrados, ni les produce satisfacción laboral.

Señala igualmente sus pobladores, que el recurso de las conchas siempre existió en la comunidad. Pero los miembros de la comunidad tuvieron que recurrir a la explotación de este producto, hace dieciséis años, debido a la gravedad de la situación económica y política a nivel nacional, la cual tuvo enormes repercusiones sobre la comunidad.

La extinción de las conchas se está produciendo a paso veloz, debido a que la situación económica cada vez es más crítica. En especial al no encontrarse alternativas de empleo en otras esferas económicas.

El factor tierra es otro rubro sensible. Muchos pobladores han vendido sus tierras como estrategia de sobrevivencia. Esta acción se explica a la luz de los del modelo económico de los gobiernos de la década del noventa y la migración que se da de una actividad económica a otra.

Para los periodos de veda la extracción de conchas es prohibida por las autoridades

policiales, y por los organismos destinados a la protección ambiental, entre estos la ONG SELVA.

En la comunidad de Kilaca el menú del día varía de acuerdo al poder adquisitivo de las familias. Como promedio se consume: arroz, cuajada, tomate, coctel de conchas negras y pescado. A veces se acompaña con frijoles, este producto es escaso en la comunidad.

Las frutas también son escasas, sin embargo predomina la sandía, la cual muchas veces sirve de alimento para los cerdos y no para los humanos. Durante temporadas específicas del año, abunda la sandía la cual no es incorporada a su sistema alimenticio. Los niños y niñas prefieren consumir gluglú, gaseosas o meneítos en vez de este alimento.

Este fenómeno es analizado por De Garine (1995): "no se trata en estas sociedades del peso de la ecología local sobre los recursos alimenticios sino de una masa enorme de informaciones mediáticas que influyen sobre las actitudes y los comportamientos en relación con el sustento" (pág.18).

Durante el período de veda, todo ciudadano que es encontrado con este recurso, de manera particular en los buses, le es decomisado. Para empeorar la situación de los concheros de Kilaca, el día que esto sucede dejan de comer, debido a que dependen diariamente de la venta de este producto. Lo anterior demuestra la enorme dependencia existente entre la comunidad y este producto, siendo una necesidad de sobrevivencia la extracción de conchas en el estero.

Los concheros trabajan dependiendo del comportamiento del medioambiente natural. Las mareas controlan el acceso de los concheros al sustrato fangoso del

mangle. De las mareas depende también el número de horas que el conchero, puede pasar en la ñanga. Las horas promedio de trabajo son seis: dos horas para transportarse, y cuatro horas extrayendo el recurso. Ciertos miembros de las unidades familiares de concheros, han abandonado la extracción de las conchas, para dedicarse a la pesca. Al darse esta situación de cambio de actividad a lo interno de un grupo familiar, existe la posibilidad de que se propague, a todas las unidades domésticas del conchero, los cuales forman parte de la estructura social de la comunidad. Lógicamente este cambio se da ante la posibilidad de obtener mayores ingresos, sustituyendo la actividad conchera por la pesca.

Esta comunidad a pesar de sus esfuerzos organizativos de trabajo y los recursos naturales con que cuentan, en términos alimenticios sigue siendo vulnerable.

14

### **La pesca como estrategia de subsistencia en la comunidad Padre Ramos**

En Padre Ramos la actividad pesquera es el motor económico principal, siendo la extracción la más importante, además que los pescados y sus derivados son el principal sustento de alimentación de la comunidad. En Kilaca la cultura de la pesca es una alternativa de sobrevivencia.

La mayor parte de las unidades familiares de Padre Ramos son pescadores experimentados. La actividad pesquera, es el elemento fundamental de la estructura económica de la comunidad, generando mucho más ingresos de los obtenidos extrayendo conchas. Varias familias de pescadores tienen en su poder lanchas y otros instrumentos de trabajo como el trasmallo. La mayor parte de las unidades

domésticas de pescadores utilizan este rubro para la comercialización. Algunas familias la utilizan también para el autoconsumo.

La causa por el cual la pesca es la actividad de sobrevivencia principal en la comunidad de Padre Ramos, es por la rentabilidad del recurso. Algunos informantes sostienen que se logra comprar mayor cantidad de alimentos con la actividad pesquera que con la de extracción de conchas o el cultivo de algún producto. En un día de suerte, con la venta de este rubro, se puede comprar arroz, pollo, aceite, frijoles, cebolla, entre otros alimentos.

Si se establece una comparación entre la actividad conchera y la pesca, se puede deducir que diez docenas de conchas, tienen un valor de cincuenta córdobas. Mientras que diez libras de pargo tiene un valor de sesenta córdobas, pudiéndose comprar más alimentos de los que se compraría con el equivalente de extracción de conchas.

Los miembros de las unidades domésticas que se involucran en la actividad pesquera, la constituyen niños y adultos. Se pudo observar, que en la actividad pesquera van todos los hijos de la familia en edad de trabajar. Las mujeres se dedican a otras actividades, debido a que la cultura de los pobladores Padre Ramos, no permite que ellas ejerzan la actividad de la pesca, la cual está reservada de manera exclusiva a los hombres.

Del mismo modo que en la extracción de conchas, la actividad pesquera se desarrolla conforme los ciclos de luna y las mareas. De estas dos variables depende fundamentalmente la pesca. Con respecto a esto, José Inés Osorio afirma:

Tengo cinco años de andar pescando, aquí se pesca por mareas y por lunas,

cuando la luna esta mala (luna tierna), y cuando las mareas están malas (mareas altas), en ese tiempo no hay actividad pesquera. Solamente cuando la luna está llena y las mareas están secas, se puede pescar porque el pescado se refugia en la caleta, y cuando las mareas están bajas es porque se puede pescar fácilmente, solo se saca pescado de media libra o más, según el hilo del trasmallo de la red (Entrevista, 2006).

La actividad pesquera depende del conocimiento del medio. Sin este conocimiento empírico basado en la observación, no sería posible la realización de la misma. De igual manera, representa una forma estratégica de sobrevivencia puesto que genera ganancias. Sin embargo, si por razones meteorológicas no se logra pescar, se recurre a la extracción de conchas. Cuando esta situación ocurre, surge un tipo de división del trabajo por género: cuando los hombres de una determinada familia no logran pescar, las mujeres de la familia recurren a la extracción de conchas. Como señala Fischler (1995), en Espeitx y Gracia: "si analizamos la relación del ser humano con los alimentos encontramos siempre nociones de orden y de organización, de regulación" (pág. 139).

El pescador establece una relación directa entre la luna y el mar. Cuando la luna esta tierna significa que las mareas están altas, por lo tanto es inadecuado pescar en ese tiempo. No obstante, en la lógica del pescador, cuando la luna está llena significa que las mareas están bajas entonces, las condiciones son favorables para llevar a cabo la pesca.

En la comunidad de Padre Ramos, la fuerza de trabajo la constituye la familia misma. Pero en ocasiones, algunas familias contratan fuerza de trabajo externa, siendo los mozos quienes ayudan en la actividad

pesquera. La contratación de un mozo se da cuando se sustituye a un miembro de la familia, que por alguna razón no puede involucrarse en la actividad.

El ciclo en el que se desarrolla la pesca, parafraseando la jerga popular de los pescadores, son: "ocho días buenos y ocho días malos", el cual tiene que ver con mareas altas y mareas bajas; luna tierna y luna llena. Mientras llegan los días en los cuales no se puede ejercer la actividad de la pesca y para no pasar crisis económicas, las familias se preparan comprando alimentos. Existen dos medios por medio de los cuales se desarrolla la actividad pesquera: el mar, y el estero. Las familias de pescadores cuentan entre sus medios materiales para ejercer la actividad de pesca los siguientes equipos: botes con remos y canaletes o bien lanchas con motor.

El tiempo máximo que un pescador logra permanecer faenando en las aguas del mar y del estero, son seis horas promedio. Supongamos que el pescador se encuentra en el estero, y las aguas de las mareas altas empiezan a entrar en el estero, entonces en nivel de las aguas será mayor, y el pez se dispersará por todos lados, haciendo difícil que el pez pueda ser atrapado con la red o el trasmallo. La fuerza de las mareas altas obliga a los peces a dispersarse por todos los espacios del estero.

El recurso pescado, se está agotando progresivamente debido a prácticas inapropiadas para extraerlo. Existe una enorme brecha entre las prácticas de captura de peces y el concepto de desarrollo sostenible comunitario.

La reproducción social de la fuerza de trabajo, es evidente en la actividad pesquera. Juan José Chévez (2005), dice:

Yo pesco con mi hijo de dieciséis años, cuando él está enfermo yo busco un

mozo, pero eso es casualidad. Mi hijo tiene como dos años de andar pescando conmigo, hay unas semanas buenas de pesca y unas malas. Tengo que guardar reales para los días malos. (Entrevista)

El trabajo externo se practica sólo en ocasiones especiales. La familia es una unidad doméstica estratégica, en cuanto a la obtención de ingresos para la sobrevivencia. Una de las formas más importante para asegurar su reproducción es por medio de la transmisión de sus prácticas culturales, de generación en generación.

Existen diferentes estrategias para llevar a cabo la actividad pesquera: de forma lineada y de forma rodeada. Los instrumentos de trabajo para ambos casos, pueden ser diferentes. Con relación a esto, Francisco José Martínez (2006) afirma:

“en el mar se trabaja de distintas formas, con redes cuando la pesca es rodeada y con anzuelos cuando es lineada, cuando esta lineada uno solo va a revisar en la mañana” (Entrevista).

En la lógica del pescador, la pesca se rodea de noche y se revisa en la mañana. Cuando se hace lineada, es en el día, y puede revisarse por las tardes, para esto el pescador debe de tener pleno conocimiento del medio.

### **Agricultura de subsistencia en la comunidad de Venecia**

Esta comunidad en la década del ochenta del siglo pasado estaba formada por agricultores. Una ventaja de los comunitarios era que el gobierno les brindaba financiamiento para activar el agro. Durante ese período predominaba la agricultura de subsistencia, de autoconsumo.

Las actividades agrícolas forman parte de la cultura económica de los comunitarios venecianos. Este eje económico y sus prácticas socioculturales aún se mantienen. En torno a la actividad agrícola de autoconsumo se desprende un sinnúmero de concepciones y cosmovisiones, muchas de las cuales forman parte de la estructura del pensamiento colectivo de los individuos que habitan esta comunidad. La relación con la naturaleza hace más estrecha las prácticas basadas en creencias ancestrales mágicas. El campesino observa los movimientos de la luna, los ciclos temporales, el comportamiento de los animales, con el fin de interpretar el significado de esas señales, las cuales terminan indicándoles si pueden o no cultivar.

En esta comunidad, la agricultura es parte importante de la economía doméstica. El maíz y sus derivados forman parte de la dieta alimenticia de la población, razón por la cual la agricultura nunca ha dejado de practicarse.

En la comunidad de Venecia las unidades domésticas de producción cultivan pequeñas parcelas en terrenos cercanos a sus viviendas, facilitando de esa manera a la familia, su traslado. Para el trabajo en las parcelas no es necesaria la contratación de la fuerza de trabajo, los miembros de la familia se dedican a esta actividad.

La agricultura es una ventaja de esta comunidad en relación a los otros contextos estudiados. Los campesinos eran sujetos de préstamos para las actividades agrícolas, lo cual era una garantía entre los comunitarios de prácticas productivas seguras, razón por la cual se constituía en el motor económico de esa época. Siendo la extracción de conchas y la pesca, actividades económicas alternativas o secundarias.

Al momento en que las instituciones que brindaban financiamiento se retiran, los comunitarios recurren a los medios alternativos. Para algunas familias de la comunidad, la actividad pesquera se vuelve en la principal fuente económica, por encima de la extracción de conchas.

El cultivo del maíz es un mecanismo de defensa que tiene la comunidad para enfrentarse a la vicisitudes económicas sociales. Al igual que en todas las actividades económicas domésticas, en la agricultura se da la reproducción de la fuerza de trabajo.

En la comunidad se practica la agricultura de subsistencia por tres razones:

- a) porque las parcelas son muy pequeñas como para practicar la agricultura extensiva.
- b) porque la fuerza de trabajo que subyace en el seno de la familia, no es suficiente como para practicar la agricultura en gran escala o por lo menos para el comercio local.
- c) por la ausencia de las instituciones que brindan financiamiento a los pequeños y medianos agricultores del comunidad.

En Venecia, el maíz es almacenado por los campesinos para asegurar la alimentación en los periodos críticos. Como se puede observa, el maíz y el pescado constituyen los alimentos fundamentales y los demás alimentos se obtienen mediante la extracción y la comercialización de las conchas y demás recursos marinos.

El campesino que cultiva su parcela para subsistir, interactúa con el dueño de la pulpería para obtener los alimentos básicos. Este lo obtiene, ya sea al crédito o al contado. El dueño de la pulpería es también acopiador de conchas y de

pescados, por lo tanto si el agricultor también se dedica a la extracción de conchas o a pescar. El pulpero, además acopiador, el principal agente económico con el que interactúa el campesino. Pero no solo con él, sino también con las redes de amigos que este ha formado y con otras personas que practican las mismas actividades de subsistencia y sobrevivencia. Por lo tanto, el universo social del campesino es amplio y la agricultura además de ser una relación económica es una relación social.

## Conclusiones

La organización del trabajo está en dependencia de las condiciones que ofrezca el medio natural. Existe entre las comunidades estudiadas una relación muy estrecha con la reserva natural Estero Padre Ramos. De este lugar se extraen los recursos necesarios para alimentarse o para comercializarlos, además de comprar otros alimentos no producidos en las comunidades.

Kilaca es la comunidad que es de las más vulnerable en términos de alimentación, porque su actividad económica central está basada en la extracción de conchas. Los ingresos que genera por esta práctica productiva, es insuficiente para suplir las necesidades básicas relacionadas con la alimentación.

Padre Ramos por ser una comunidad pesquera, sus pobladores tienen un poco más diversificada su dieta alimenticia. El pescado es el alimento central, el cual les brinda importantes suplementos nutricionales, además de mayor capacidad de compra por el valor que tiene en el mercado este producto.

Venecia es la comunidad que está mejor ubicada en términos alimentarios en relación a Kilaca y a Padre Ramos. Además

de las actividades pesqueras, su economía alimenticia se sustenta en la producción agrícola organizada en pequeñas parcelas, las cuales son cultivadas por los núcleos familiares..

-Pérez y Doode.(1994). Sociedad, Economía y Cultura Alimentaria. CIESAS. México.

-Stadhagen. (2004). Categoría de Manejo de Áreas Protegidas. Managua: MARENA-USAID.

---

## Referencias Bibliográficas

-De Garine.(1995). Antropología de la Alimentación: Entre Naturaleza y Cultura. México: s.e.

-Espeitx y Gracia. (s.a). La alimentación Humana como objeto de estudio de la Antropología: posibilidades y limitaciones. España: s.e.

-Pratt H.(1997). Diccionario de Sociología. México D.F.: Fondo de Cultura Económica

-Palenzuela P. (1996) Antropología del Trabajo. Zaragoza, España: Instituto Aragonés de Antropología.

## Entrevistas

-Francisco Martínez. Entrevista realizada en la Comunidad de Venecia. 13-14 de febrero de 2006.

-Juan Chévez. Entrevista realizada en la Comunidad Padre Ramos. 14 de julio del 2005.

-José Inés Osorio. Entrevista realizada en la Comunidad de Venecia. 13-14 de febrero de 2006.

-Ramona Briceño. Entrevista realizada en la comunidad Kilaca.10 de julio del 2004