

Ciencias Agrícolas, Tecnología y Salud

Evolución del dolor en los pacientes de 25 a 65 años con lumbalgia que asisten a la consulta de Medicina Natural y Tradicional aplicando auriculoterapia y Moxibustión indirecta en el Centro de Salud Roberto Cortez Montealegre del municipio de Chinandega durante el periodo de Octubre 2023 a Septiembre 2024.

Pain evolution among 25–65 years old patients with low back pain attending the Natural and Traditional Medicine Clinic and undergoing auriculotherapy and indirect moxibustion at the Roberto Cortez Montealegre Health Center in Chinandega from October 2023 to September 2024.

Danna Alizon Fuentes Corrales¹

Miguel Ángel Ordoñez Ramos²

Jorge Luis Gómez Tórrez³

RESUMEN

La lumbalgia, o dolor lumbar, es una afección musculoesquelética prevalente que afecta la calidad de vida y la productividad de las personas, siendo considerada un problema de salud pública por la Organización Mundial de la Salud. Este estudio se centró en evaluar la eficacia de la moxibustión indirecta y la auriculoterapia, dos terapias complementarias de la medicina tradicional china, en el tratamiento de la lumbalgia en 30 pacientes de entre 25 y 65 años en el centro de salud Roberto Cortez Montealegre en Chinandega, Nicaragua.

Se utilizó un diseño de integración (CUAN-cual) y una muestra no probabilística por conveniencia. La investigación cuantificó la reducción del dolor y exploró las experiencias subjetivas de los pacientes. Los resultados indicaron una disminución promedio del 60% en la intensidad del dolor tras el tratamiento, con muchos pacientes reportando un alivio completo. La recolección de datos cuantitativos se realizó mediante encuestas antes y después de un esquema de tratamiento de cinco sesiones, mientras que la parte cualitativa se llevó a cabo a través de entrevistas. Los pacientes informaron una mejora significativa en su calidad de vida y una reducción de síntomas asociados, como espasmos musculares y dificultades para dormir. Estos hallazgos sugieren que la combinación de moxibustión y auriculoterapia puede ser una alternativa efectiva para el manejo del dolor lumbar.

PALABRAS CLAVE: Lumbalgia, Moxibustión indirecta, Auriculoterapia.

ABSTRACT

Low back pain, or lower back pain, is a prevalent musculoskeletal condition that affects people's quality of life and productivity, and is considered a public health problem by the World

1- Licenciada en Física con Mención en Física Médica/ Máster en Medicina Tradicional y Complementaria. . Correo electrónico rosnory.dominguez@unan.edu.ni. ORCID: [rosnory.dominguez@unan.edu.ni](https://orcid.org/0009-0002-4213-5440).

2- Licenciado en ciencias de enfermería/ Máster en Salud Pública/ Master en Medicina Tradicional y Complementaria. Ministerio de Salud. Correo electrónico angel_or91@yahoo.es. ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-4213-5440>

3- Licenciado en Física/Máster en Gestión Ambiental /Dr. En Educación con énfasis en investigación educativa. Centro de Investigación de Física de Radiaciones y Metrología (CIF-RAM)/ UNAN-Managua. Correo electrónico jorge.gomez@unan.edu.ni. ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-9394-8607>

Ciencias Agrícolas, Tecnología y Salud

Health Organization. This study focused on evaluating the effectiveness of indirect moxibustion and auriculotherapy, two complementary therapies of traditional Chinese medicine, in the treatment of low back pain in 30 patients between 25 and 65 years old at the Roberto Cortez Montealegre health center in Chinandega, Nicaragua. An integration design (QUAN-which) and a non-probabilistic convenience sample were used. The research quantified pain reduction and explored patients' subjective experiences.

Results indicated an average 60% decrease in pain intensity following treatment, with many patients reporting complete relief. Quantitative data collection was carried out through surveys before and after a five-session treatment scheme, while the qualitative part was carried out through interviews. Patients reported a significant improvement in their quality of life and a reduction in associated symptoms, such as muscle spasms and sleeping difficulties. These findings suggest that the combination of moxibustion and auriculotherapy may be an effective alternative for the management of low back pain.

KEYWORDS: Low back pain, Indirect moxibustion, Auriculotherapy.

INTRODUCCIÓN

El dolor lumbar es uno de los principales motivos de consultas en las unidades de salud, el cual muchas veces solo es tratado con analgésicos, pero no la raíz del problema los pacientes en muchas ocasiones se quedan sin alternativas.

"La lumbalgia se caracteriza por dolor agudo o crónico en la columna lumbar, y que está originado por diversas causas como el deterioro de los discos intervertebrales L4, L5, S1, S2 S3, S4 Y S5, generalmente a causa del envejecimiento y en ocasiones por traumatismo. La falta de ergonomía, malas posturas, trabajar por periodos prolongados en posición sentada, falta de equipo de seguridad o equipo inadecuado, levantamiento de objetos pesados, vibraciones generales, el empuje de cargas y posiciones de trabajo de rodillas se consideran factores agravantes para padecer problemas lumbares". (Aguilar Epindola, 2020)

Actualmente esta patología está estrechamente ligada al trabajo como de las causas más frecuentes, representando un reto importante también para los médicos orientales en la consulta de medicina tradicional y complementaria ya que encabezan los principales motivos de consulta.

Son múltiples los métodos de tratamientos utilizados para el tratamiento de lumbalgia. Uno de ellos es la terapia con moxibustión, misma que cuenta con un largo periodo histórico. Tuvo su origen después de que el fuego entrara en la vida del hombre. Es muy posible que cuando calentaban sus cuerpos notaran alivio o desaparición de enfermedades. Luego fueron buscando maneras de aplicar el calor sobre el cuerpo y descubrieron que la planta de la artemisa molida y prensada tenía un alto poder de concentración de calor y aportaba grandes efectos (estímulos). (Pargas Torres, 2005)

Diferentes estudios y revisiones sistemáticas demuestran su efectividad en la reducción de la intensidad de distintos tipos de dolor crónico, como la lumbalgia, cefalea tensional, migraña crónica y dolores asociados a cáncer. Esta efectividad se puede extender hasta por 12 semanas

Ciencias Agrícolas, Tecnología y Salud

posteriores a la intervención. Además, en la literatura se describen beneficios de la auriculoterapia sobre los dolores asociados al embarazo y la dismenorrea. Si bien algunos estudios muestran un beneficio y alta satisfacción de los usuarios por la auriculoterapia, resulta relevante considerar la alta heterogeneidad entre estudios y un bajo número de éstos previo a su aplicación en la práctica clínica. (Vera, Utetra, Salvo, Romero, & Beatrice, 2020)

Con el propósito de ofrecer una nueva alternativa de tratamiento, el estudio pretende demostrar los resultados efectivos que tiene la aplicación de auriculoterapia y moxibustión indirecta (puro), como tratamiento para disminuir el dolor de la región lumbar en pacientes de 25 a 65 años en el Centro de Salud Roberto Cortez Montealegre del municipio de Chinandega durante el periodo de octubre 2023 a septiembre 2024.

MATERIALES Y MÉTODOS

En esta investigación se realizó un diseño de integración (CUAN-cual) mixto. Se realizaron 5 sesiones de terapia de Moxibustión indirecta y 4 sesiones de auriculoterapia en cada una de ellas se evaluó la intensidad del dolor por medio la escala análoga visual del dolor, seguidamente se categorizó su experiencia durante el proceso terapéutico y al finalizar todo el tratamiento se analizaron los resultados encontrados. Esquema de tratamiento de moxibustión indirecta Vj 23 (Shen Shu), Du3 (Yao Yang Guan), Du4 (Ming Men), Du16 (Feng Fu) y punto ASH1 y esquema de auriculoterapia shen Men, riñón, punto lumbar, punto Maestro del Cerebro.

Es de tipo transversal descriptivo, la población son todos los pacientes entre las edades de 25 a 65 años fue no probabilística por conveniencia con un total de 30 pacientes que padecían lumbalgia y que asistan al centro de Salud Roberto Cortez Montealegre del municipio de Chinandega. **Se aplicaron encuestas** que nos permitió medir las variables del estudio como son nivel de dolor, manifestaciones clínicas.

Para el procesamiento de datos y análisis de las encuestas se utilizó el programa estadístico SPSS versión 25.

Para la Perspectiva cualitativa se tomó una muestra no probabilística por conveniencia de 30 pacientes de 25 a 65 años con lumbalgia que asisten a la clínica de medicina natural y terapias complementarias del centro de salud Roberto Cortez Montealegre. Se realizó entrevistas a profundidad

Para el procesamiento de los datos cualitativos se procedió a la codificación de datos para poder identificar relaciones significativas dentro de los datos a través de agrupar y comparar las codificaciones para encontrar similitudes y diferencias entre casos o categorías.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La encuesta se realizó a 30 pacientes atendidos y diagnosticado con lumbalgia, de los cuales el 80% eran una clara dominancia en las mujeres y el 20% eran hombres como se muestra en la figura 1.

Respecto a la distribución por edad se observó que de los 30 pacientes el 73.4 % se encuentran en edades de 36 a 65 años y el resto de los pacientes en edades de 25 a 35 (26.6%) como se observa en la tabla 1.

Ciencias Agrícolas, Tecnología y Salud

Tabla 1: Edades de los pacientes atendidos

Rango de edades de los pacientes atendidos			
		Frecuencia	Porcentaje (%)
Válido	<= 25	3	10.0
	26 - 35	5	16.7
	36 - 45	8	26.7
	46 - 55	8	26.7
	56 - 65	6	20.0
	Total	30	100.0

Nota. Elaborado con SPSS versión 25, basado en datos de Evolución del dolor en los pacientes de 25 a 65 años con lumbalgia que asisten a la consulta de Medicina Natural y Tradicional aplicando auriculoterapia y moxibustión indirecta en el Centro de Salud Roberto Cortez Montealegre del municipio de Chinandega durante el periodo de octubre 2023 a septiembre 2024 (Corrales & Ramos, 2024).

Tabla 2: Diferentes niveles de dolor antes y después de la sesión 1 de los pacientes atendidos.

Nivel del Dolor sesión 1 pre terapia y post terapia en la sesión 1									
		Nivel del Dolor sesión 1 post terapia							Total
		0	1	2	3	4	6	7	
Nivel del Dolor sesión 1 pre terapia	1	1	0	0	0	0	0	0	1
	2	3	0	0	0	0	0	0	3
	3	1	0	0	0	0	0	0	1
	4	1	0	0	0	0	0	0	1
	5	1	3	2	1	1	0	0	8
	6	2	0	2	1	0	0	0	5
	7	0	0	0	0	1	0	1	2
	8	1	0	0	0	2	1	0	4
Total		11	3	4	4	5	1	2	30

Nota. Elaborado con SPSS versión 25, basado en datos de Evolución del dolor en los pacientes de 25 a 65 años con lumbalgia que asisten a la consulta de Medicina Natural y Tradicional aplicando auriculoterapia y moxibustión indirecta en el Centro de Salud Roberto Cortez Montealegre del municipio de Chinandega durante el periodo de octubre 2023 a septiembre 2024 (Corrales & Ramos, 2024).

El análisis de los datos indica que, tras la primera sesión de terapia, se observó una reducción significativa en los niveles de dolor en una gran parte de los pacientes. Específicamente, 11 de los 30 pacientes (36.7%) reportaron un nivel de dolor de 0 post-terapia, evidenciando la efectividad inmediata de las intervenciones.

Ciencias Agrícolas, Tecnología y Salud

Tabla 3: Diferentes niveles de dolor antes y después de la sesión 5 de los pacientes atendidos

Nivel del Dolor Pre terapia y Post terapia de la sesión 5							
		Nivel del Dolor sesión 1 post terapia					Total
		0	1	2	3	5	
Nivel del Dolor sesión 1 pre terapia	1	13	0	0	0	0	13
	2	4	0	0	0	0	4
	3	2	0	0	0	0	2
	4	2	1	0	0	0	3
	5	0	3	0	0	0	3
	6	0	1	0	0	0	1
	7	0	0	1	0	0	1
	8	0	0	0	1	1	2
	10	1	0	0	0	0	1
Total		22	5	1	1	1	30

Nota. Elaborado con SPSS versión 25, basado en datos de Evolución del dolor en los pacientes de 25 a 65 años con lumbalgia que asisten a la consulta de Medicina Natural y Tradicional aplicando auriculoterapia y moxibustión indirecta en el Centro de Salud Roberto Cortez Montealegre del municipio de Chinandega durante el periodo de octubre 2023 a septiembre 2024 (Corrales & Ramos, 2024).

En la quinta sesión, 22 de los 30 pacientes (73.3%) reportaron un nivel de dolor de 0 post-terapia, lo que indica una mejora significativa en comparación con las sesiones anteriores. Este es el porcentaje más alto de reducción del dolor a nivel cero registrado en todas las sesiones hasta ahora.

Tabla 4: Signos y Síntomas presentados en los pacientes antes de iniciar la terapia

Signos y Síntomas presentados en los pacientes antes de iniciar las terapias			
		Respuestas	
		N	Porcentaje
Signos y Síntomas Pre. Tratamiento	Dolor	30	100%
	Rigidez	12	40%
	Espasmos musculares	14	46.7 %
	Disminución de la fuerza en las piernas	9	30%
	Dificultad para dormir	14	46.7 %
	Entumecimiento en las piernas	13	43.3%

Ciencias Agrícolas, Tecnología y Salud

Nota. Elaborado con SPSS versión 25, basado en datos de Evolución del dolor en los pacientes de 25 a 65 años con lumbalgia que asisten a la consulta de Medicina Natural y Tradicional aplicando auriculoterapia y moxibustión indirecta en el Centro de Salud Roberto Cortez Montealegre del municipio de Chinandega durante el periodo de octubre 2023 a septiembre 2024 (Corrales & Ramos, 2024).

1. Prevalencia de síntomas: Dolor (100.0%): Todos los pacientes reportaron dolor lumbar antes de iniciar las terapias, entre los síntomas asociados significativos tenemos espasmos musculares (46.7%) y dificultad para dormir (46.7%) casi la mitad de los pacientes reportaron espasmos musculares y dificultad para dormir. Entumecimiento en las piernas (43.3%) un porcentaje considerable de pacientes experimentó entumecimiento en las piernas.

Tabla 5: Representación de los signos y síntomas presentados por los pacientes al finalizar todas las sesiones

Signos y Síntomas al finalizar todas las sesiones de las terapias			
		Respuestas	
		N	Porcentaje
Signos y Síntomas al finalizar todas las sesiones de las terapias	Dolor	8	26%
	Total	8	26%

Persistencia del dolor: Dolor (26%): Al final de las sesiones de terapia, 8 de los 30 pacientes reportaron continuar experimentando dolor lumbar. Este hallazgo es significativo ya que de los 8 que aun presentaban dolor todos eran dolor leve.

En el análisis de las entrevistas se organizaron en tres temas principales identificados a partir de las entrevistas con 30 pacientes que recibieron tratamiento de Auriculoterapia y Moxibustión indirecta para la lumbalgia:

Experiencia en el proceso terapéutico: Paciente de 41 años, licenciada en bioanálisis clínico expreso: *"Es una terapia muy agradable y muy efectiva, porque tenía problemas de dolor en la columna y siento que durante toda la terapia anduve muy relajada, con el dolor sentí que prácticamente se eliminó y me agrado mucho"* se puede observar un efecto positivo de la terapia en el manejo del dolor la experiencia de Jessica es un testimonio de cómo la medicina tradicional ofrece una alternativa eficaz para el tratamiento del dolor crónico y mejorar la calidad de vida de las personas.

Cambios en el Dolor y los síntomas: Dentro de los pacientes el número 5 de 35 años, docente universitario expreso: *"Si, mis dolores han sido dolores lumbares, estos dolores han ido disminuyendo de 10 a disminuido a 1 o cero y ya no me mantengo con mucho dolor"* es evidente el cambio en la escala del dolor, pero no solo en la intensidad del dolor, sino en la frecuencia.

Percepción del Tratamiento: Paciente de 58 años, licenciada en enfermería manifestó: *"Para mí son eficaz licenciado me ayudó muchísimo porque yo solo con dolor vivo y gracias a Dios el dolor que me mataba al lado de la columna se me quito, me aprieta y ya no pego grito, se acuerda cuando usted me hacia las terapias y le decía; hay licen ahí no, me duele, ahora ya no, mire la licenciada me*

Ciencias Agrícolas, Tecnología y Salud

apretó y no me dolió" podemos observar que la percepción positiva con respecto a la combinación de ambas terapias.

Durante las entrevistas, muchos pacientes compartieron que la Auriculoterapia y moxibustión indirecta había tenido un impacto notable en la reducción del dolor lumbar y la mejora en las realizaciones de sus actividades diarias. La paciente número 25 de 40 años, explicó cómo, la verdad que durante el tratamiento obtuve bastante ayuda, porque anteriormente si estaba sentada me dificultaba ponerme de pie e igual forma, si me acostaba me costaba levantarme tras varias sesiones, pudo retomar actividades diarias que antes le resultaban dolorosas.

Los principales hallazgos sugieren que la combinación de Auriculoterapia y moxibustión es eficaz para reducir el dolor y mejorar los síntomas asociados en pacientes con problemas de lumbalgia. La mayoría de los pacientes reportaron ausencia de dolor y una mejoría en los síntomas asociados. No obstante, la eficacia del tratamiento parece depender de la frecuencia, duración de las sesiones y causa de la lumbalgia.

REFERENCIAS

- Aguilar Epindola, M. (2020). *Semiología de las principales manifestaciones clínicas*. Mexico.
- Chen , F.-q., feng Ge, J., ling Sun, Z., zheng Du, S., Cheng, L., & Chen, B. (2020). Eficacia y Seguridad de la moxibustión para el dolor lumbar crónico: Una revisión sistemática y metaanálisis de ensayos controlados aleatorios. *Terapias complementarias en la práctica clínica*, 39. Obtenido de <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388120300864?via%3Dihub>
- Medical Exercise. (2022). Sacrolumbalgia, síntomas y evaluación para su tratamiento. Recuperado el 19 de Mayo de 2024, de Sobre los signos y síntomas de la sacrolumbalgia: <https://medical-exercise.com/sacrolumbalgia/>
- Morais, B., & Lopes, O. (2023). Auriculoterapia para reducir el dolor crónico de la columna vertebral de los trabajadores de la salud: ensayo clínico. *Revista latino americana de enfermagem*.
- OrthoInfo. (Agosto de 2021). Enfermedades y condiciones. Obtenido de Lumbalgia: <https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/low-back-pain/>
- Pargas Torres, F. (2005). *Enfermería en la medicina tradicional y natural*. La Habana: Ciencias Médicas.
- Rodriguez Alvarez, L., & Perez Perez, M. (2010). Tratamiento con moxibustión en los pacientes con sacrolumbalgia aguda . *Revista cubana Habanera de ciencias medicas*, 39-48.
- Vera, C., Uteira, N., Salvo , E., Romero, H., & Beatrice, B. (2020). *Auriculoterapia en el manejo de dolor Crónico*. Chile.